

„Kurzurlaub im Alltag – Museumsbesuch in die Welt der Kunst“

Dieser besondere Rundgang eröffnet Betroffenen mit Depression einen neuen Zugang zur eigenen Wahrnehmung und zur Welt. Eine sensible Kulturvermittlerin begleitet die Teilnehmenden behutsam durch Sammlungsbereiche des Museums und lenkt die Betrachtung auf einzelne Bilder und Objekte. Mit einem wertschätzenden sowie partizipativen Austausch von Gedanken und Emotionen kann sich dies positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Zugleich erleben die Teilnehmenden das Museum als einen Ort der Entschleunigung, Ruhe und Konzentration. Mit niedrigschwelligen kreativen Übungen, Denkanstößen und Fragestellungen sind alle Teilnehmenden dazu eingeladen, den Rundgang flexibel mitzugestalten.

Kursleitung: Eva Nebhuth, Kunsthistorikerin M.A., Museumspädagogin



Institut Mathildenhöhe, Städtische Kunstsammlung Darmstadt,
Foto: Gregor Schuster

**17.10.2026 Freiheit, Natur und Lebensgefühl –
Gesamtkunstwerk Jugendstil**
Museum Künstlerkolonie Darmstadt
5 € - Museumseintritt

**13.02.2027 Aufbruch in die Moderne –
Wir suchen Inspirationsquellen
in der Gemäldegalerie**
Hessisches Landesmuseum Darmstadt
8 € - Museumseintritt



Raumansicht Gemäldegalerie HLMD, Foto: Robert Schittko

Uhrzeit und Dauer: 14.00 Uhr, ca. 60 – 75 Minuten

Kostenbeitrag: Die Führung ist kostenfrei, lediglich Museumseintritt

Gruppengröße: max. 12 Teilnehmende

Treffpunkt: jeweils Museumskasse im Eingangsbereich

Anmeldung erforderlich per Mail an info@darmstadt-depression.de, Darmstädter Bündnis gegen Depression e.V., darmstadt-depression.de